

[www.metaexecutiva.com](http://www.metaexecutiva.com)

## 9 erros que matam seu crescimento pessoal

**Toda pessoa** que está empenhada em sua **carreira** e **felicidade** está sujeita a cometer **erros** ou desenvolver **comportamentos** que, se não forem afastados, podem lhe prender em um degrau no meio da escada.

Erros mais comuns (*texto mais longo que o normal, puxe o fôlego*):

## **Pensamos que já sabemos tudo**

Armadilha sutil, especialmente **para quem passa anos** lendo sobre motivação, desenvolvimento pessoal e genéricos de auto-ajuda. Chega-se a um ponto em que o discurso parece vencido e as idéias velhas e repetidas.

Este é o ponto em que **sua mente pode se fechar a novas idéias**, ou não se aprofundar em conceitos de que só tratou superficialmente, e interromper o processo de aprendizado.

Há de fato muita repetição na literatura de 'self improvement', mas há uma **diferença crucial** entre ler sobre '**hábitos vencedores**' e transformar sua rotina com eles.



## Atender a todas as idéias revolucionárias da moda.

Desenvolvimento pessoal é hoje uma indústria de Mídia. Há muitas correntes e autores verdadeiramente úteis, mas **querer adotar todas** as metodologias e absorver todos os conceitos pode transformá-lo em um *monge-executivo-pai-rico-altamente-eficaz-que-não-sabe -quem-mexeu-no-seu-queixo*.

Nada, em suma.

Pesquise o máximo até encontrar uma corrente de pensamento que se alinhe a seus objetivos e valores, então se **aprofunde** e **pratique**.

## Não transformar leitura em ação

Interessar-se em auto-desenvolvimento é importante, mas **nenhum** livro ou blog transformará sua vida **se você não converter idéias em ação**.

Conhecimento sem aplicação é informação estéril.

## Desistir fácil

**Este conselho é um clichê**, você já sabe sobre isso. Já leu artigos e citações, já assistiu dezenas de filmes sobre a importância de não desistir diante da primeira derrota. Então use esse conhecimento, inclusive de que cada derrota contém mais aprendizado que a vitória prometida: outro clichê, mais verdadeiro ainda.

## Preocupar-se demais com a opinião alheia

Um dos problemas de ter medo de que outras pessoas reajam mal às suas atitudes ou idéias é que isso **infallivelmente vai acontecer**. Não importa o quão brilhante ou vexatória possa ser sua iniciativa, sempre haverá pessoas (às vezes muito próximas e queridas) prontas para condenar ou ridicularizar. **Aceite e persista.**

## Inconstância

Desenvolvimento pessoal e profissional é uma escola para toda vida. As exigências do processo às vezes pesam, e falta comprometimento ou (senso de) tempo para se dedicar com afinco ao próprio aprendizado.

É um fardo? *Sem dúvida.*

É trabalho duro? **Bingo!**

Mas o processo de crescer tem **muito mais aspectos positivos que negativos**, e o próprio propósito de construir um futuro melhor nos dá **energia**

para cruzar os dias difíceis da vida corporativa, muitas vezes sob pressão, ansiosos e estressados.

As chaves para superar esta armadilha são *paciência*, *consistência* e um quê de *humildade*. Confie no seu crescimento.

## Criar expectativas irracionais

É natural começar projetos com entusiasmo, planejando grandes resultados no fim da estrada. É esta **visão** que **dá força** para subir os degraus da escada. Os problemas começam quando você se torna escravo desta visão, e qualquer resultado abaixo do milagre sonhado pode levar à frustração e à desistência.

A habilidade de desenvolver expectativas factíveis vem com a experiência. **Prepare-se** para lidar de forma **madura** com pequenas doses de frustração, e sobretudo a não parar por causa delas, até se tornar um visionário realista e eficaz.



## Não enfrentar seus próprios demônios

Desenvolvimento pessoal inclui **auto-conhecimento**, o que inclui observar e analisar honestamente nossas experiências passadas, nossas emoções, fragilidades, temores, relacionamentos e *EGO*.

A vida que construímos até hoje **influencia diretamente** nossa personalidade e o modo como **agimos** e **reagimos** ao mundo. Conhecer nosso mapa psicológico e emocional requer observar e reconhecer nosso lado sombrio, requer '*mexer no lodo*' para curar velhas fraquezas e se tornar mais forte.

Essa é a parte que os **livros mais simplórios** de auto-ajuda **ignoram**, pois é desconfortável de se tratar. Mas se você está realmente empenhado em crescer como pessoa, em algum momento vai ter que enfrentar seus próprios demônios. É preciso **sinceridade** consigo mesmo e um pouco de **misericórdia**, mas no final do filme você sai vivo e melhor.

## **Não tomar a responsabilidade para si.**

A sociedade, os parentes, os amigos e o governo influenciam sim nossas vidas, mas se você colocar sobre eles a responsabilidade sobre o que acontece com você, **NUNCA** vai ter poder para conduzir a própria vida.

Tomar a responsabilidade para si inclui **assumir a direção** sobre sua **carreira**, gerenciar melhor seu **tempo disponível**, e ser proativo para melhorar a qualidade de seus **relacionamentos**, inclusive cônjuge, pais e filhos.

Quem sabe assim nos tornaremos aquilo que queremos ser quando crescer.

Baseado no texto [9 Mistakes That Can Kill Your Personal Growth](#) do [Positivity Blog](#).